



FAHESA – Faculdade de Ciências Humanas, Econômicas e da Saúde de Araguaína

Av. Filadélfia, 568 - Setor Oeste - Araguaína - TO

Fone: (63) 3411 8500 - www.itpac.br

CNPJ - 02.941.990/0001-98 - Inscrição Municipal – 220.391.142.335-1

PLANO DE ENSINO

Faculdade: FAHESA		
Curso: Licenciatura em Educação Física	Professor: Márcio J. Gouvêa	
Disciplina: Fundamentos Teóricos Metodológicos do Futsal	Período: 4º	
Carga Horária: 54 h - 3 AULAS SEMANAIS	Semestre: 2º	Ano: 2013

EMENTA

Evolução histórica e características do futebol e do futebol de salão como manifestação da cultura de movimento. Aspectos metodológicos da aprendizagem das técnicas e táticas do jogo, suas aplicações. Normas básicas de elaboração de competição, recreação, lazer e regulamentações.

OBJETIVOS

Geral: - Possibilitar conhecimentos básicos para aplicação da metodologia aplicada às atividades no Futebol e Futsal de tal forma que os alunos sejam capazes de utilizá-las no contexto escolar, bem como sua importância no contexto sócio-cultural.

Específicos:

- Oportunizar ao estudante conhecimentos teórico-metodológicos que lhes possibilitem a aplicação prática do futsal no contexto escolar.
- Compreender a importância destas modalidades no contexto social, econômico, político e cultural.
- Descrever o surgimento e evolução do futsal no contexto social.
- Conhecer as regras oficiais do futsal e sua aplicação prática.
- Identificar as capacidades coordenativas utilizadas no Futsal.
- Identificar as qualidades técnicas inerentes à modalidade e sua aplicação prática.
- Descrever os sistemas táticos básicos e sua utilização dentro da perspectiva escolar.
- Utilizar os diferentes métodos de ensino técnico/tático.
- Verificar as capacidades físicas inerentes ao jogo de Futsal.

CONTEÚDOS

1. Introdução ao futsal

Conceitos técnicos
Iniciação esportiva
Conhecimento do perfil da criança
Procedimentos básicos de ensino

2. Histórico

Cronologia do futsal e estrutura administrativa
Terminologia básica
Regras

3. Estrutura do plano de aula para o futsal

3.1 Elementos importantes
3.2 Momentos ou partes

4. Métodos mais utilizados para o ensino do futsal

4.1 Parcial ou analítico
4.2 Global ou complexo
4.3 Misto
4.4 Outros métodos

5. Caracterização do futsal

5.1 Características básicas do jogo de futsal
5.2. Componentes do rendimento esportivo.
5.3. Terminologia do jogo de futsal

6. Capacidades Técnicas

6.1. Metodologia do treinamento técnico/tático
6.2. Fundamentos teóricos da aprendizagem técnica.
6.3. Atividades para o desenvolvimento dos fundamentos técnicos básicos do futsal

7. Capacidades táticas

7.1. Conceito
7.2. Tipos de tática individual, grupo, sistema ofensivo e defensivo, jogo organizado, contra-ataque e manobras de bola parada e bola em jogo.
7.3. Evolução dos sistemas táticos

Item/sub-item programático	Mês/Semana																			
	Agosto				Setembro					Outubro					Novembro				Dezembro	
	1	2	3	4	1	2	3	4	5	1	2	3	4	5	1	2	3	4	1	2
I	x	x	x																	
II			x	x	x															
III						x	x													
IV								x	x	x										
V											x	x	x							
VI														x	x	x				
VII																	x	x	x	x

METODOLOGIA

Metodologias:

- aula expositiva dialogada,

- atividades de pesquisa,
- trabalhos em grupo,
- produção e estudo de textos específicos da temática,
- seminários e trabalhos individuais.
- Aulas práticas
- Prática componente curricular (PCC) (Torneio Metropolitano Chupetinha e Fraldinha)

Recursos didáticos:

- Técnicas audiovisuais disponíveis na faculdade,
Material impresso e livros.

AVALIAÇÕES:

As atividades em sala de aula poderão ocorrer a qualquer momento, sendo contínua, participativa, permitindo que todos os envolvidos realmente participem do processo de aprendizado. As avaliações práticas serão na quadra, ocorrendo em dias previamente marcados dando ênfase ao aluno num processo de continuidade do aprendizado individual e em grupo, com relação ao conteúdo apresentado. As avaliações da aprendizagem serão feitas com a seguinte distribuição de pontos:

- 1ª Avaliação: Atividades avaliativas práticas Futsal (20%)- dia 09/09/13
- 2ª Avaliação: Seminário regras de futsal (25%)- dia 07/10/13
- 3ª Avaliação Final: Prova individual (25%)- dia 09/12/13
- 4ª Prática Componente Curricular (10%) 30/11 e 01/12/13
- 5º Frequência e participação em aulas (10%) 09/12/13
- 6º Atividades e eventos do curso (10%) 09/12/13

BIBLIOGRAFIA BÁSICA:

1. APOLO, Alexandre. **Futsal: metodologia e didática na aprendizagem**. 2. Ed. São Paulo: Phorte, 2007.
2. VOSER, Rogério da Cunha. **O futsal e a escola: uma perspectiva pedagógica**. Porto Alegre. Artmed, 2002.
3. COSTA, Claiton Frazzon. **Futsal: Aprenda a ensinar**. 2.ed. Florianópolis: Visual Books, 2007.
4. LUCENA, Ricardo. **Futsal e a iniciação**. 5. ed. Ed. Sprint. Rio de Janeiro, 2001.
5. Confederação Brasileira de Futsal: **Regras oficiais de futsal**. Rio de Janeiro: Sprint, 2007.
- 6.

BIBLIOGRAFIA COMPLEMENTAR

1. COSTA, Claiton Frazzon. Futsal: **Vamos Brincar? Volume I – Técnicas e iniciação.** Florianópolis: Visual Books, 2005.
-